

Hallenbelegung TV Rußhütte

Wochentag	Uhrzeit	Kurs		Turnhalle			
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	Body - Gymnastik		RH			
	17:00 - 18:00 Uhr	Hatha - Yoga		RH			
	18:00 - 19:30 Uhr	Jazz und Modern Dance	MIRAL	RH	alle 2 Wochen bis 20:00 Uhr		
	19:30 - 21:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Ease + Feeling	RH	alle 2 Wochen		
	19:30 - 20:30 Uhr	Zumba		RO			
Dienstag	15:45 - 16:45 Uhr	Seniorengymnastik		RH			
	16:45 - 18:30 Uhr	Kinderturnen	6 - 8 Jahre	RH			
	18:45 - 19:45 Uhr	Gymnastik	Becken & Rücken	RH			
	19:45 - 20:45 Uhr	Gymnastik	Bauch, Beine, Po	RH			
	18:30 - 20:00 Uhr	Volleyball		HW			
	19:00 - 20:00 Uhr	Zumba - Strong		RAS			
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern - Kind - Turnen		RH			
	17:00 - 18:00 Uhr	Tai - Chi		RH			
	18:00 - 20:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Ease	RH			
	20:00 - 21:00 Uhr	Zumba - Senato		RH			
	18:00 - 20:00 Uhr	Schautanz	No Limit	RO			
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	3 - 5 Jahre	RH			
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen	5 - 6 Jahre	RH			
	18:00 - 19:00 Uhr	Step Aerobic		RH			
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit und Vital		RH			
	20:00 - 22:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Feeling	RH			
	16:30 - 18:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Prisma	SCH			
	18:00 - 20:00 Uhr	Volleyball		RAS			
Freitag	15:15 - 16:15 Uhr	Jazz und Modern Dance	Hobbygruppe; 5 - 7 Jahre	RH			
	16:15 - 17:15 Uhr	Jazz und Modern Dance	Hobbygruppe; ab 7 Jahre	RH			
	17:15 - 19:15 Uhr	Jazz und Modern Dance	Ease	RH			
	19:15 - 22:00 Uhr	Volleyball		RH			
Samstag	09:30 - 11:30 Uhr	Jazz und Modern Dance	MIRAL	RH			
	11:30 - 13:30 Uhr	Jazz und Modern Dance	Prisma	RH			
Sonntag	10:00 - 13:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Feeling	RH	Sommermonate		
	19:00 - 22:00 Uhr	Jazz und Modern Dance	Feeling	RH	Wintermonate		
RH = Rußhütte	HW = Hohe Wacht	RAS = Rastbachtal	RO = Rodenhof	SCH = Schmollerschule			