

Hallenbelegungsplan			
Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Turnhalle
Montag	16.00-17.00 Uhr	Body-Gymnastik	RH
	17.00-18.00 Uhr	Yoga	RH
	18.30-21.30 Uhr	JMC - Ease	RH
	19.30-20.30 Uhr	Zumba	RO
Dienstag	15.45 -16.45 Uhr	Senioren-Gymnastik	RH
	17.30- 19.00 Uhr	Kinderturnen 8-12 Jahre	RH
	19.00 - 19.45 Uhr	Gymnastik Becken & Rücken	RH
	19.45 - 20.30 Uhr	Gymnastik Bauch, Beine & Po	RH
Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	RH
	17.00 - 18.00 Uhr	Tai -Chi	RH
	17.00 - 19.00 Uhr	JMC - Uno	DUD
	18.30 - 21.30 Uhr	JMC - Ease	RH
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Kleinkinderturnen 3-4 Jahre	RH
	17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen 5-7 Jahre	RH
	18.00 - 19.15 Uhr	Yoga	RH
	19.30 - 20.45 Uhr	JMC - Ease	RH
	17.00 - 19.00 Uhr	JMC - Prisma	LG
	19.00 - 20.30 Uhr	JMC - Open Class	LG
	18.00 - 20.00 Uhr	Volleyball	RAS
Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	JMC - Just for Fun Kids	RH
	19.00 - 22.00 Uhr	Volleyball	RH
Samstag	9.30 - 11.30 Uhr	JMC - Uno	RH
	11.30 - 13.30 Uhr	JMC - Prisma	RH
RH	Turnhalle Rußhütte	Am Hof 30, 66113 Saarbrücken	
RO	Turnhalle der GemS Ludwigspark	Ziegelstraße 19, 66113 Saarbrücken	
RAS	Rastbachtalhalle	Weißenburger Str. 23, 66113 Saarbrücken	
LG	Aula des Ludwigsgymnasium	Stengelstraße 31, 66117 Saarbrücken	
DUD	Turnhalle Mühlenschule Dudweiler	Saarbrücker Str. 205A, 66125 Saarbrücken	